

Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający

Nieodpowiednie żywienie, brak ruchu i stres. Są to częste powody powstawania nadwagi lub otyłości. Mamy dla Ciebie rozwiązanie - Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający, którego celem jest między innymi: zmniejszenie wagi ciała i redukcja tkanki tłuszczowej.

Turnus trwa 14 dób hotelowych w Domu Zdrojowym, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie Dwutygodniowego Pobytu Odchudzającego zapewniamy:

- 14 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie (dieta 1000 – 1200 kcal),
- indywidualną konsultację z dietetykiem,
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- 3 x pomiar masy ciała, obwodu pasa oraz ciśnienia tętniczego (na początku, w trakcie i na końcu turnusu),
- 12 x gimnastyka zbiorowa na sali,
- 12 x ćwiczenia z zakresu mechanoterapii,
- 10 x bicze szkockie,
- 6 x zawijanie borowinowe,
- 6 x masaż klasyczny (1-punktowy),
- 14 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający

Termin	12.01 - 26.04 27.09 - 13.12	26.04 - 27.09
Pokój 1 osobowy STREFA HOTELOWA	3350 zł	3700 zł
Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce	2986 zł	3280 zł
Pokój 1 osobowy	3070 zł	3420 zł

Zabiegi wykonywane są codziennie oprócz niedziel i świąt. Strefa Basenowa czynna 7 dni w tygodniu.

Oferta „DŁUŻEJ – TANIEJ”: RABAT NAWET DO 20%

Styczeń - marzec 2020: oferujemy rabat procentowy w wysokości proporcjonalnej do długości pobytu. Oferta rabatowa dotyczy pobytów co najmniej 10-dobowych (10% rabatu), maksymalny procent rabatu wynosi 20% (przy pobytach 20-dobowych lub dłuższych) – obiekty dla dorosłych, pobyty hotelowe oraz wszystkie oferty z zabiegami.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6067, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

